



Bénévole pour une planète propre

www.deal-environnement.fr

Un pique-nique zéro déchet

Le beau temps est là, quoi de plus sympa que de se retrouver en famille, entre amis autour d'un pique-nique ?



Voici quelques trucs pour rester dans le zéro déchet

Tout d'abord pourquoi ne pas profiter du beau temps pour marcher ou sortir les vélos, il n'y a pas besoin souvent d'aller bien loin pour se dépayser !

Ensuite dans un panier, un sac tissu, les sacoches du vélo.... emporter des couverts, une assiette à soupe ou un bol que l'on entourera d'un torchon (pourra servir de nappe, serviette, essuie tout...) un verre ou une ecocup (reste d'un concert par exemple !)

Pour la salade chacun emmène des choses à tartiner (hoummous, tzatziki maison, son salad jar , un cake salé , un gâteau sucré dans des moules récup en bois, des fruits frais, secs dans des petits bocaux récup



Les boissons dans une gourde inox, une bouteille recyclable.



Une couverture pour la sieste, des boules, des jeux, et rire, ne rien faire/refaire le monde....

(et n'oubliez pas de ne rien laisser sur place en repartant... les épluchures iront au compost ! voir si vous trouvez canette, bouteille plastique vous pourrez faire une bonne action et les recycler, merci à vous)

6 astuces pour organiser un pique-nique zéro déchet



©Stock-Assos/Shutterstock

Avez-vous songé à organiser un pique-nique zéro déchet ? Voici quelques astuces simples à suivre pour y arriver !

Les beaux jours arrivent, et avec eux, leur lot d'apéros, pique-niques et parties de pétanque en plein air. Et si, cette année, on se mettait au **pique-nique zéro déchet** ? ID fait le point sur quelques astuces à garder en tête pour que le déjeuner sans emballage devienne une simple routine !

1. Des gourdes pour les boissons

Pour éviter les bouteilles en plastique, apportez une ou plusieurs **gourdes** pour les boissons. Voire des gourdes thermos pour le thé ou le café. On peut les commander sur le site [sans-bpa](#) qui vend en ligne des produits alternatifs au plastique. [Gaspajoe](#) propose également des gourdes en inox. La marque [Gobi](#), des gourdes en Tritan (matériau plastique sans BPA).

Et pour le rosé ? Pourquoi pas apporter du vin que l'on a acheté en vrac ? Dans les boutiques [Vin en vrac](#), on vient se servir directement dans des cuves avec sa propre bouteille ou avec une **bouteille consignée** que l'on trouve sur place.

2. Apporter verres et couverts

Pour partager, et éviter les gobelets en plastique – trop présents sur les nappes des pique-niques, prévoyez également des **gobelets réutilisables** ou [timbales en inox](#). Même chose pour les assiettes et couverts, autant préférer ceux que l'on a à la maison, quitte à demander à chacun, si les participants sont nombreux, de ramener ses propres ustensiles.

3. Préférer la cuisine maison pour éviter les emballages industriels

Rien de tel pour éviter les emballages que de cuisiner des **plats fait-maison** faciles à transporter et à manger : sandwiches, salades, gâteaux. Quelques idées de recettes [ici](#). Et en dessert, des fruits également, par nature sans emballage !

4. Choisir des contenants et emballages réutilisables

Pour transporter tout de même ces mets gourmands, on peut choisir d'utiliser des "[lunch box](#)" ou bentos, ou de simples contenants réutilisables, en verre de préférence. Si vous prenez tout de même votre saladier, pourquoi ne pas le recouvrir d'un film alimentaire fait-maison à base de tissu et de cire d'abeille, le "bee's wrap" ? Quelques tutos pour en fabriquer [ici](#). On peut également l'acheter tout fait [ici](#).

5. Utiliser des serviettes en tissu

Pensez aux serviettes en tissu pour éviter d'avoir à utiliser du papier essuie-tout. Elles pourront également servir à emballer vos sandwiches.

6. Préférer sac isothermes, cabas ou paniers

Et enfin, pour transporter le tout, on peut utiliser un sac isotherme, un cabas ou le traditionnel panier !